

ÖLV Running Kilometerfresser-Cup 2021

Kilometerfressen statt Keksfressen

Beim ÖLV Running Kilometerfresser-Cup 2021 kannst du deinen Schweinehund in der wohl gemütlichsten Zeit des Jahres überwinden und gleichzeitig die Konstanz und Motivation im Training hochhalten. Wähle deine Strecken selbst und lauf so viel und weit, wie es dir möglich ist. Pro Tag kannst du beliebig viele Läufe hochladen. Die Summe machts aus – Ende Dezember wird abgerechnet wer die meisten Kilometer hat. Kannst du die Kekse-Zeit überwinden und taktisch ausgeklügelt aber gekonnt Kilometer sammeln?

| | |
|--------------------------|--|
| Veranstaltungen | Streckenlänge deiner Wahl – keine fixen Vorgaben |
| Beginn | Mittwoch, 1. Dezember 2021 |
| Ende | Freitag, 31. Dezember 2021 |
| Ort | Dein Start ist weltweit auf deiner Lieblingsstrecke möglich, sofern sie den Kriterien entspricht - es zählt der Fairplay-Gedanke. Läufe auf Leichtathletik-Rundbahnen und Laufbändern sind nicht erlaubt. |
| Startberechtigung | Du bist älter als 14 Jahre und gesund, dann steht deinem Start in deiner Kategorie nichts mehr im Weg. |
| Urkunde | Jede/r Teilnehmer/in kann sich seine/ihre persönliche Urkunde als PDF herunterladen und ausdrucken. |
| Gewinnspiel | Alle offiziellen Teilnehmer/innen mit einer Mindest-Gesamtdistanz von 100km nehmen automatisch am Gewinnspiel teil, bei dem großartige Preise zu gewinnen sind: <ul style="list-style-type: none">• 1 x Polar-Uhr Vantage M oder Ignite 2• 10x ERIMA Nackenwärmer• 10 x 1 Dose Headstart Focus Plus, Getränkepulver 500g |
| Voraussetzungen | Vorraussetzung für die Teilnahme ist die Registrierung auf www.oelvrrunning.at und die Aufzeichnung deines jeweiligen Laufs mittels einer Uhr oder Tracking App, die eine GPX-Datei exportieren kann bzw. nach manueller Eingabe deiner Laufdaten und zusätzlichem Screenshot deines Laufes. |
| Modus | Alle deine Läufe werden addiert und in Punkten angegeben. 1 km = 1 Punkt. |
| Bestimmungen | Alle Bestimmungen und Bedingungen zur Teilnahme findest du auf unserer Website unter: https://www.oelvrrunning.at/terms |
| Kosten | Um in die offizielle Cupwertung des „ÖLV Running Kilometerfresser-Cups 2021“ aufgenommen zu werden und an der Verlosung der Preise teilnehmen zu können, ist eine Teilnahmegebühr von EUR 18,- auf das Konto des Österreichischen Leichtathletik-Verbandes <u>IBAN: AT32 2011 1000 0046 3442</u> bis spätestens 29. Dezember 2021 zu entrichten. Dann hast du ausreichend Zeit zu überlegen, ob du Kilometer oder Kekse wählst. Bitte führe im Betreff zusätzlich deinen Namen an. |