

ÖLV Running Kilometerfresser-Cup

Kilometerfressen statt Keksfressen

Beim ÖLV Running Kilometerfresser-Cup kannst du deinen Schweinehund in der wohl gemütlichsten Zeit des Jahres überwinden und gleichzeitig die Konstanz und Motivation im Training hochhalten. Wähle deine Strecken selbst und lauf so viel und weit, wie es dir möglich ist. Pro Tag kannst du beliebig viele Läufe hochladen. Die Summe machts aus – Ende Dezember wird abgerechnet wer die meisten Kilometer hat. Kannst du die Kekse-Zeit überwinden und taktisch ausgeklügelt aber gekonnt Kilometer sammeln?

Veranstaltungen	Streckenlänge deiner Wahl – keine fixen Vorgaben
Beginn	Dienstag, 1. Dezember 2020
Ende	Donnerstag, 31. Dezember 2020
Ort	Dein Start ist weltweit auf deiner Lieblingsstrecke möglich, sofern sie den Kriterien entspricht - es zählt der Fairplay-Gedanke. Läufe auf Leichtathletik-Rundbahnen sind nicht erlaubt. Erfahrungsgemäß werden hier die GPX-Daten zu sehr verzerrt.
Startberechtigung	Du bist älter als 14 Jahre und gesund, dann steht deinem Start in deiner Kategorie nichts mehr im Weg.
Preise	Jede/r offizielle Cupteilnehmer/in erhält bei Erreichung der Mindest-Gesamtdistanz von 50km eine personalisierte, gelaserte Holzplakette per Post zugesandt. Außerdem haben alle offiziellen Cup-Teilnehmer/innen die Chance, großartige Preise zu gewinnen!
Urkunde	Jede/r Teilnehmer/in kann sich seine/ihre persönliche Urkunde als PDF herunterladen und ausdrucken.
Gewinnspiel	Alle offiziellen Teilnehmer/innen am Kilometerfresser-Cup nehmen automatisch am Gewinnspiel teil, bei dem es großartige Preise zu gewinnen sind: <ul style="list-style-type: none">• 1 x Polar-Uhr Vantage M• 9 x 1 ERIMA-T-Shirt des österr. Leichtathletik-Nationalteams, Größe nach Wahl• 10 x 1 Dose Headstart Focus Plus, Getränkepulver 500g
Voraussetzungen	Vorraussetzung für die Teilnahme ist die Registrierung auf www.oelvrrunning.at und die Aufzeichnung deines jeweiligen Laufs mittels einer Uhr oder Tracking App, die eine GPX-Datei exportieren kann bzw. nach manueller Eingabe deiner Laufdaten und zusätzlichem Screenshot deines Laufes.
Modus	Alle deine Läufe werden addiert und in Punkten angegeben. 1 km = 1 Punkt.
Bestimmungen	Alle Bestimmungen und Bedingungen zur Teilnahme findest du auf unserer Website unter: https://www.oelvrrunning.at/terms
Kosten	Um in die offizielle Cupwertung des „ÖLV Running Kilometerfresser-Cups“ aufgenommen zu werden und an der Verlosung der Preise teilnehmen zu können, ist eine Teilnahmegebühr von EUR 18,- auf das Konto des Österreichischen Leichtathletik-Verbandes <u>IBAN: AT32 2011 1000 0046 3442</u> bis spätestens 28. Dezember 2020 zu entrichten. Dann hast du ausreichend Zeit zu überlegen, ob du Kilometer oder Kekse wählst. Bitte führe im Betreff zusätzlich deinen Namen an.