

ÖLV Running Herbst-Cup

Es geht weiter mit ÖLV Running

Beim ÖLV Running Herbst-Cup hast du die Möglichkeit über vier beliebte Strecken zwischen 3km und dem Halbmarathon virtuell an der Startlinie zu stehen. Möchtest du an der Cupwertung teilnehmen, werden deine drei besten Ergebnisse in Relation zu den angeführten Referenzwerten gesetzt und daraus errechnet sich die Herbst-Cupwertung.

Du kannst so viele Versuche, wie du möchtest, absolvieren. Überschreibe deine gelaufene Leistung einfach mit einem neuen GPX-Tracking. Dafür hast du bis einschließlich 16. November 2020 Zeit.

Alle deine Leistungen scheinen automatisch in die österreichweite Jahresbestenliste auf. Diese ist in Österreich einzigartig und für jede/n Hobby-Läufer/in – auch ohne Mitgliedschaft in einem ÖLV-Verein – zugänglich.

Veranstaltungen	3km – 5km – 10km – Halbmarathon
Beginn	Mittwoch, 23. September 2020
Ende	Montag, 16. November 2020
Ort	Dein Start ist weltweit auf deiner Lieblingsstrecke möglich, sofern sie den Kriterien entspricht. Es zählt der Fairplay-Gedanke. Läufe auf Leichtathletik-Rundbahnen sind nicht erlaubt. Erfahrungsgemäß werden hier die GPX-Daten zu sehr verzerrt.
Startberechtigung	Du bist älter als 14 Jahre und gesund, dann steht deinem Start in deiner Kategorie nichts mehr im Weg.
Preise	<p>Alle Cup-Teilnehmer/innen haben die Chance, großartige Preise zu gewinnen!</p> <p>Die Top-3 jeder Altersklasse bei Frauen und Männern in der Cup-Gesamtwertung erhalten von uns eine schöne, individuell gelaserte Holzplakette per Post zugesandt – höchstens jedoch eine. Bei einer Top 3-Platzierung in der Allgemeinen Klasse entfällt die Plakette für die Masterswertung.</p>
Urkunde	Jede/r Teilnehmer/in kann sich seine/ihre persönliche Urkunde als PDF herunterladen und ausdrucken.
Gewinnspiel	<p>Alle Teilnehmer/innen am Herbst-Cup nehmen automatisch am Gewinnspiel teil, bei dem es großartige Preise zu gewinnen sind:</p> <ul style="list-style-type: none">• 1 x Lauftraining mit Andreas Vojta (Dauer: 2 Std., gemeinsame Laufrunde inkl. Lauf-ABC und anschließendem Gespräch mit Trainingstipps von Österreichs Top-Läufer)• 1 x Polar-Uhr Vantage M• 1 x ERIMA-Package• 7 x 1 ERIMA-T-Shirt des österr. Leichtathletik-Nationalteams, Größe nach Wahl• 10 x 1 Dose Headstart Focus Plus, Getränkepulver 500g
Voraussetzungen	Vorraussetzung für die Teilnahme ist die Registrierung auf ÖLV Running unter www.oelvrrunning.at und die Aufzeichnung deines jeweiligen Laufs mittels einer Uhr

oder Tracking App, die eine GPX-Datei exportieren kann bzw. nach manueller Eingabe deiner Laufdaten und zusätzlichem Screenshot deines Laufes.

Referenzwerte

Die Punkte für die Cupwertung werden anhand von Referenzwerten berechnet. Die nachfolgenden Zeiten entsprechen 100 Punkten, deine Leistung wird dazu in Relation gesetzt.

3km – 9:30min

5km – 16:15min

10km – 35:00min

HM – 1:17:00h

Bestimmungen

Alle Bestimmungen und Bedingungen zur Teilnahme findest du auf unserer Website unter: <https://www.oelvrrunning.at/terms>

Kosten

Die Teilnahme an den einzelnen Veranstaltungen ist nach Registrierung bei ÖLV Running kostenlos möglich.

Um in die Cupwertung des „ÖLV Running Herbst-Cups“ aufgenommen zu werden und an der Verlosung der Preise teilnehmen zu können, ist eine Teilnahmegebühr von EUR 18,- auf das Konto des Österreichischen Leichtathletik-Verbandes IBAN: AT32 2011 1000 0046 3442 bis spätestens 10. November 2020 zu entrichten. Bitte führe im Betreff zusätzlich deinen Namen an.

Hinweis

Laufe zur Sicherheit lieber ein paar Meter weiter, als dein Tracker anzeigt. So stellst du sicher, dass auch wirklich die volle Distanz als GPX-File aufgezeichnet wird. Falls du trotzdem Probleme beim Upload haben solltest, wende dich bitte an office@oelv.at.